

けんきゅうしゃ すず かた かいせつ  
キューピーの研究者が進め方のコツを解説！

じゅうけんきゅう たす  
自由研究お助けガイド

か こ いんさつ じゅうけんきゅう かつよう  
メモを書き込めるようになっているので、印刷して自由研究に活用しよう！

おうぼう  
※このガイドは応募用のテンプレートではありません。  
おうぼう さくひん す ほうほう じゅう  
応募する作品は、好きな方法で自由にまとめましょう。

じゅうけんきゅう ぜんたい なが かくにん  
まずは自由研究全体の流れを確認しよう

しょく じゅうけんきゅう れい すず かた しょうかい ほが さんこう  
※食をテーマにした自由研究を例に、進め方を紹介します。他のテーマでも参考にしてください。

スタート!

ステップ 01

テーマを決める

と く ひ き  
▼ 取り組む日を決めよう

が 月 に 日

ステップ 03

ちょうさ じっけん  
調査・実験をする

と く ひ き  
▼ 取り組む日を決めよう

が 月 に 日

ステップ 02

じゅんび  
準備をする

と く ひ き  
▼ 取り組む日を決めよう

が 月 に 日

ステップ 04

けっか  
結果をまとめる

と く ひ き  
▼ 取り組む日を決めよう

が 月 に 日

じゅうけんきゅう かんせい  
自由研究の完成！  
じゅうけんきゅう  
「キューピーの自由研究」に  
さくひん おうぼう  
できた作品を応募しよう

ゴール!

おうぼう  
応募  
しめきり

8/31まで

つぎ  
次のページから  
とく  
各ステップに取り組んでみよう



# ステップ 01

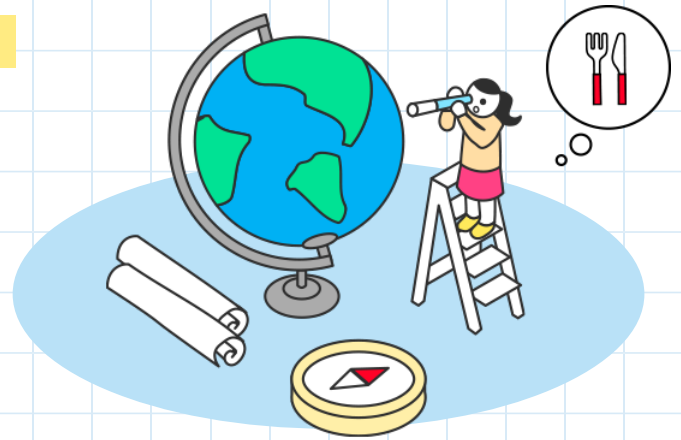
## テーマを決めよう

いま なに きょうみ  
今、何に興味があるかな？

なに し  
何を知りたいかな？

み まわ こま  
身の回りで困っていることはないかな？

と く き  
取り組みたいテーマを決めよう。



けんきゅうしゃ  
研究者のアドバイス

じゅうけんきゅう  
自由研究のテーマを

み  
見つけるコツは？



しょく  
食について、「なぜ？」という疑問や「知りたい」「やってみたい」と思う  
ことを探そう。

たいせつ  
大切なのは、自分が「楽しい」と思えてワクワクするテーマを選ぶこと。

たと  
例えば、こんな視点で考えてみよう。

- がっこう じゅぎょう まな  
• 学校の授業で学んだことをさらに深めて調べる
- まいにち しょくせいかつ ふしぎ おも  
• 毎日の食生活で不思議に思っていることを確かめる
- そんもの があつたらいいなと しょうそう つく  
• こんなものがあつたらいいなと想像して作ってみる
- かぞく ともだち こま  
• 家族やお友達の困りごとを解決する

むずか  
難しく考えずに、見たり聞いたりしたことや好きなものから、気になること  
を見つけよう。



じっさい と く  
実際に取り組んでみよう



## ステップ 01

### テーマを決めよう

と く り 組 ん だ ひ :      が つ      に ち (   )

し ょ く      き      か      だ  
食について気になることを書き出してみよう



つぎ  
次はステップ02に取り組んでみよう



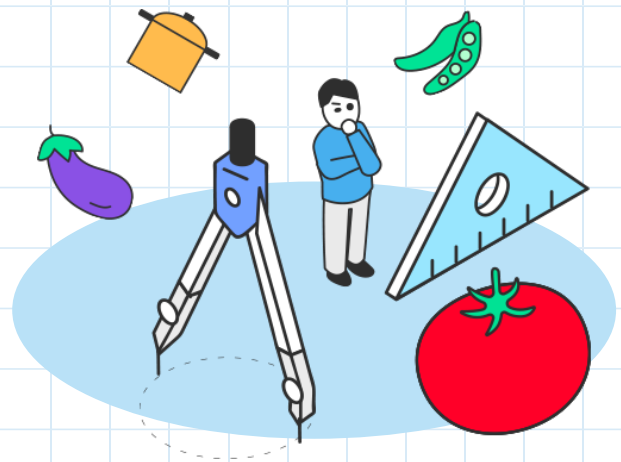
# ステップ 02

## じゅんび 準備をしよう

どんな風に進めよう？

いつやろうかな？

手順やスケジュールを決めて、  
必要なものを準備しよう。



けんきゅうしゃ  
研究者のアドバイス

じゅんび  
どんな準備を

したらよいかな？



どんな調査や実験をしたら、知りたいことがわかるかな？

結果がどうなるか予想しておく、予想通りの結果になったのか、違う結果になった場合はどうしてそうなったのか、あとで考えるときに役立つよ。

料理や工作なら、できあがりのイメージを持っておこう。

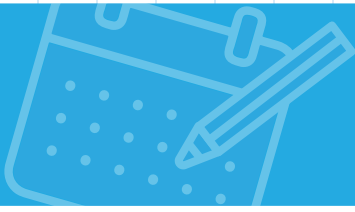
手順はできるだけ具体的に思い浮かべて、必要なものを準備しよう。

思うように進まないことも多いので、スケジュールにはなるべく余裕をもたそう。

悩んだときは家族や先生など、周りの大人に相談してね。



じっさい と く  
実際に取り組んでみよう



## ステップ 02

じゅんび  
準備をしよう

と く ひ がつ にち  
取り組んだ日： 月 日 ( )

ほうほう すず き けっか よそ  
どんな方法で進めるか決めて、結果を予想しよう

てじゅん ひつよう かんが  
手順や必要なもの、スケジュールを考えよう



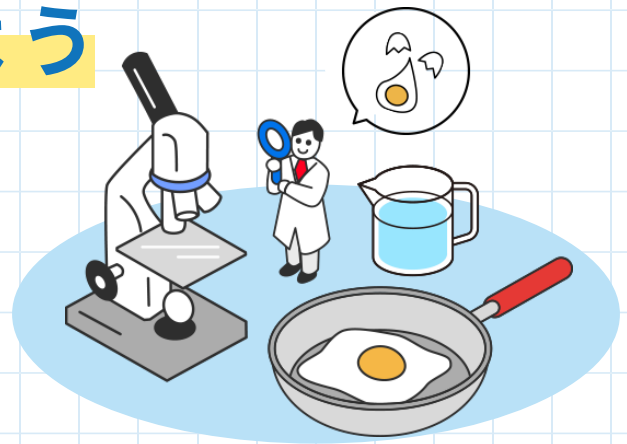
つぎ と く  
次はステップ03に取り組んでみよう



# ステップ 03

## 調査・実験をしよう

スケジュールに沿って、  
調査や実験を始めよう。  
調べてわかったことや  
感じたことを記録しておこう。



けんきゅうしゃ

### 研究者のアドバイス

ちょうさ

じっけん

### 調査・実験のときに

こころ

### 心がけることは？



なに たいせつ あんぜん だいいち おこな  
何より大切なのが安全第一で行うこと。

じぶん まわ きけん かなら かくにん  
自分にも周りにも危険がないか、はじめに必ず確認しよう。

ちょうさ じっけん きろく のこ  
調査・実験の記録をしっかりと残そう。

すうち み め かお てざわ かん すべ だいじ  
数値だけでなく、見た目や香り、手触りなど、感じたこと全てが大事な  
データになるよ。気づいたことをノートにたくさんメモしよう！

きおん じかん つか どうぐ けっか えいきょう か  
気温や時間、使った道具なども、結果に影響するかもしれないので書いて  
おこう。

しゃしん と けっか ひと つた  
写真を撮っておくと、あとで結果をまとめたり、人に伝えたりするときに  
役立つよ。



じっさい と く  
実際に取り組んでみよう



## ステップ 03

ちょうさ じっけん  
調査・実験をしよう

と く ひ がつ にち  
取り組んだ日： 月 日 ( )

ちょうさ じっけん か  
どんな調査・実験をしたか書いてみよう

---

かん か  
わかったことや感じたことを書いてみよう



つぎ と く  
次はステップ04に取り組んでみよう



# ステップ 04

けっか

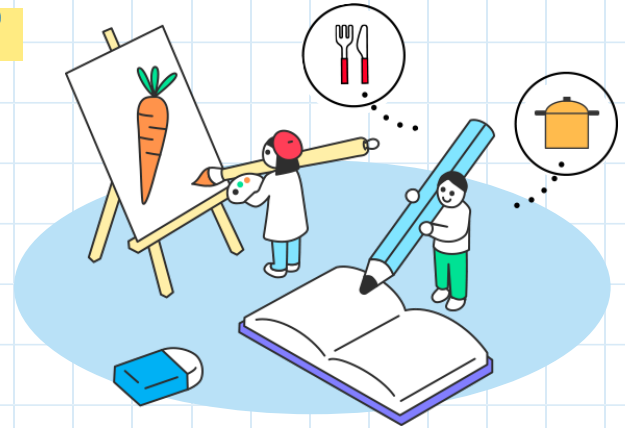
## 結果をまとめよう

じゆう けいしき  
自由な形式でまとめよう。

おも とお  
思っていた通りになったかな？

たいへん なに  
大変だったことは何か？

かんそう  
感想も入れてみよう。



けんきゅうしゃ

### 研究者のアドバイス

けっか

### 結果をまとめるときに

き

### 気をつけることは？



けっか かた  
結果のまとめ方は、レポートはもちろん、作文、手作り新聞など、  
なん だいじょうぶ  
何でも大丈夫。

み ひと りかい つた いしき  
見た人が理解できるように、伝わりやすさを意識してまとめよう。

しゃしん え い ひょう しめ ひとめ  
写真や絵を入れたり、表やグラフで示したりすると、一目でわかりやすくなるよ。

こんかい じゆうけんきゅう おも き  
どうして今回の自由研究をやりようと思ったのかな？やってみて気づいた  
ことはあるかな？楽しかったことや、大変だったことは何か？自分なり  
の考えや感想を伝えてみよう。

おも けっか だいじ せいけい  
「思うような結果にならなかった」というのも大事な成果になるよ。

かんが あたら  
なぜそうなったのかを考えると、新しいアイデアがわいてきて、  
つぎ じゆうけんきゅう  
次の自由研究につながるよ。





じっさい と く  
実際に取り組んでみよう



## ステップ 04

けっか  
結果をまとめよう

と く ひ がつ にち  
取り組んだ日： 月 日 ( )

ちょうさ じっけん けっか かんが か  
調査・実験の結果について考えたことを書いてみよう

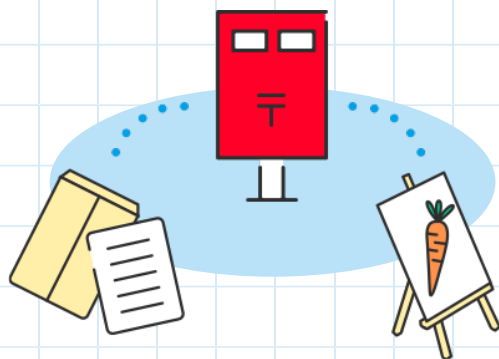
じゅうけんきゅう ぜんたい とお かんそう か  
自由研究全体を通しての感想も書いてみよう



じゅう けいしき  
自由な形式でまとめて、ゴールしよう

# ゴール!

じゆうけんきゅう かんせい  
これで自由研究が完成!  
じゆうけんきゅう おうぼ  
キューピーの自由研究に応募しよう!



おうぼ さくひん す ほうほう じゆう  
※応募する作品は、好きな方法で自由にまとめましょう。  
じたい さくひん ていしゅつ せんこう たいしょうがい ちゅうい  
このガイド自体を作品として提出しても、選考の対象外となるのでご注意ください。

おうぼようし じゆうけんきゅう  
▼応募用紙を「キューピーの自由研究」トップページからダウンロードしよう!

食生活アカデミー  
FOOD & LIFE ACADEMY

じゆうけんきゅう

## キューピーの自由研究

おうぼたいしょう しょうがく ねんせい  
応募対象：小学1～6年生

ウェブ さんこう  
キューピーのWebサイトを参考に、  
なつやす じゆうけんきゅう  
夏休みの自由研究をしてみよう。  
じゅしょう  
受賞したみなさんには、

すてきなキューピーグッズをプレゼントします!



じゆうけんきゅう ウェブ  
「キューピーの自由研究」Web サイトはこちらから!

キューピー 自由研究

検索

<https://www.kewpie.com/academy/research/>