

けんきゅうしゃ すず かた かいせつ
キューピーの研究者が進め方のコツを解説！

じゅうけんきゅう たす
自由研究お助けガイド

か こ
メモを書き込めるようになっているので、
いんさつ じゅうけんきゅう かつよう
印刷して自由研究に活用しよう！

じゅうけんきゅう ぜんたい なが かくにん
まずは自由研究全体の流れを確認しよう

しょく じゅうけんきゅう れい すず かた しょうかい ほか さんこう
※食をテーマにした自由研究を例に、進め方を紹介します。他のテーマでも参考にしてください。

スタート!

ステップ 01
テーマを決める

とくひき
▼ 取り組む日を決めよう

が 月 にち 日

ステップ 02
準備をする

とくひき
▼ 取り組む日を決めよう

が 月 にち 日

ステップ 03
調査・実験をする

とくひき
▼ 取り組む日を決めよう

が 月 にち 日

ステップ 04
結果をまとめる

とくひき
▼ 取り組む日を決めよう

が 月 にち 日

じゅうけんきゅう かんせい
自由研究の完成!

ともだち かぞく
友達や家族のみんなに、
しら はっぴょう
調べたことを発表してみよう

ゴール!

つぎ
次のページから
かく
各ステップに取り組みよう



ステップ 01

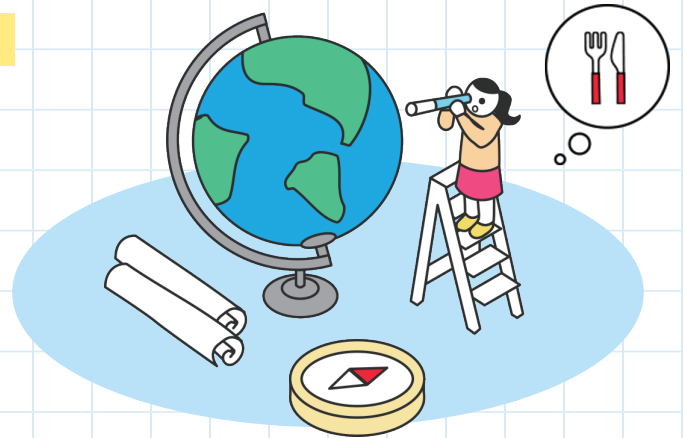
テーマを決めよう

いま なに きょうみ
今、何に興味があるかな？

なに し
何を知りたいかな？

み まわ こま
身の回りで困っていることはないかな？

と く き
取り組みたいテーマを決めよう。



けんきゅうしゃ
研究者のアドバイス

じゅうけんきゅう
自由研究のテーマを
み
見つけるコツは？



しょく
食について、「なぜ？」という疑問や「知りたい」「やってみたい」と思う
ことを探そう。

たいせつ じぶん たの おも えら
大切なのは、自分が「楽しい」と思えてわくわくするテーマを選ぶこと。

たと してん かんが
例えば、こんな視点で考えてみよう。

- がっこう じゅぎょう まな ふか しら
・学校の授業で学んだことをさらに深めて調べる
- まいにち しょくせいかつ ふしぎ おも たし
・毎日の食生活で不思議に思っていることを確かめる
- こんなものがあつたらいいなと想像して作ってみる
- かぞく ともだち こま かいけつ
・家族やお友達の困りごとを解決する

むずか かんが み き す き
難しく考えずに、見たり聞いたりしたことや好きなものから、気になること
を見つめよう。



じっさい と く
実際に取り組んでみよう

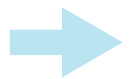


ステップ 01

テーマを決めよう

と く り 組 ん だ 日 : 月 日 ()

し ょ く 食 について 気 になる こと を 書 き 出 し て み よ う



つぎ 次はステップ02に取り組んでみよう



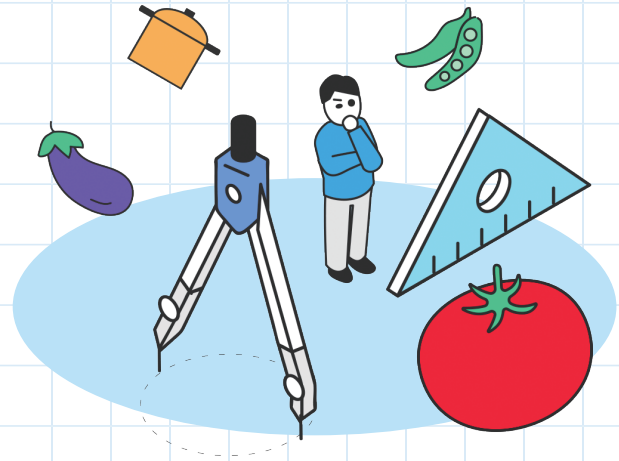
ステップ 02

じゅんび 準備をしよう

ふう すす
どんな風に進めよう？

いつやろうかな？

てじゅん き
手順やスケジュールを決めて、
ひつよう じゅんび
必要なものを準備しよう。



けんきゅうしゃ
研究者のアドバイス

じゅんび
どんな準備を

したらよいか？



ちょうさ じっけん し
どんな調査や実験をしたら、知りたいことがわかるかな？

けっか よそよ けっか ちが
結果がどうなるか予想しておく、予想通りの結果になったのか、違う

けっか ばあい かんが やくだ
結果になった場合はどうしてそうなったのか、あとで考えるときに役立つよ。

りょうり こうさく も
料理や工作なら、できあがりのイメージを持っておこう。

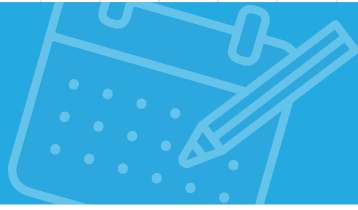
てじゅん ぐたいてき おも う ひつよう じゅんび
手順はできるだけ具体的に思い浮かべて、必要なものを準備しよう。

おも すす おお よゆう
思うように進まないことも多いので、スケジュールにはなるべく余裕を
持とう。

なや かそく せんせい まわ おとな そうだん
悩んだときは家族や先生など、周りの大人に相談してね。



じっさい と く
実際に取り組んでみよう



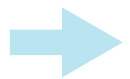
ステップ 02

じゅんび
準備をしよう

と く ひ がつ にち
取り組んだ日： 月 日 ()

ほうほう すす き けっか よそ
どんな方法で進めるか決めて、結果を予想しよう

てじゅん ひつよう かんが
手順や必要なもの、スケジュールを考えよう



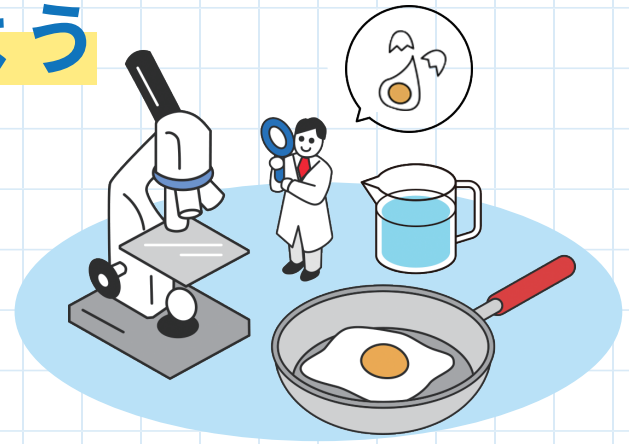
つぎ と く
次はステップ03に取り組んでみよう



ステップ 03

ちょうさ じっけん 調査・実験をしよう

スケジュールに^そ沿って、
 ちょうさ じっけん はじ
 調査や実験を始めよう。
 しら
 調べてわかったことや
 かん きろく
 感じたことを記録しておこう。



けんきゅうしゃ

研究者のアドバイス

ちょうさ じっけん

調査・実験のときに

ここ

心がけることは？



なに たいせつ あんぜん だいいち おこな
 何より大切なのが安全第一で行うこと。

じぶん まわ きけん かなら かくにん
 自分にも周りにも危険がないか、はじめに必ず確認しよう。

ちょうさ じっけん きろく のこ
 調査・実験の記録をしっかりと残そう。

すうち み め かお てざわ かん すべ だいじ
 数値だけでなく、見た目や香り、手触りなど、感じたこと全てが大事な
 データになるよ。気づいたことをノートにたくさんメモしよう！

きおん じかん つか どうく けっか えいきょう か
 気温や時間、使った道具なども、結果に影響するかもしれないので書いて
 おこう。

しゃしん と けっか ひと つた
 写真を撮っておくと、あとで結果をまとめたり、人に伝えたりするときに
 やくだ
 役立つよ。



じっさい と く
実際に取り組んでみよう



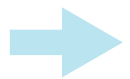
ステップ 03

ちょうさ じっけん
調査・実験をしよう

と く ひ がつ にち
取り組んだ日： 月 日（ ）

ちょうさ じっけん か
どんな調査・実験をしたか書いてみよう

かん か
わかったことや感じたことを書いてみよう



つき と く
次はステップ04に取り組んでみよう



ステップ 04

けっか

結果をまとめよう

じゆう けいしき

自由な形式でまとめよう。

おも

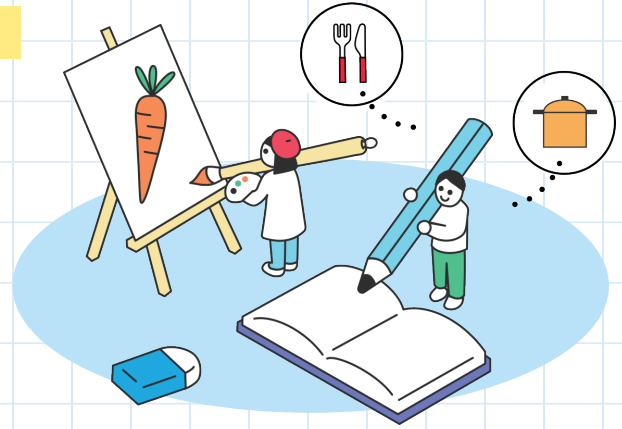
思っていた通りになったかな？

たいへん

大変だったことは何か？

かんそう

感想も入れてみよう。



けんきゆうしゃ

研究者のアドバイス

けっか

結果をまとめるときに

き

気をつけることは？



けっか

結果のまとめ方は、レポートはもちろん、作文、手作り新聞など、何でも大丈夫。

み

見た人が理解できるように、伝わりやすさを意識してまとめよう。

しゃしん

写真や絵を入れたり、表やグラフで示したりすると、一目でわかりやすくなるよ。

どうして

どうして今回の自由研究をやろうと思ったのかな？やってみて気づいた

こと

はあるかな？楽しかったことや、大変だったことは何か？自分なり

の

考えや感想を伝えてみよう。

「

思うような結果にならなかった」というのも大事な成果になるよ。

なぜ

なぜそうなったのかを考えると、新しいアイデアがわいてきて、

次の

次の自由研究につながるよ。



じっさい と く
実際に取り組んでみよう



ステップ 04

けっか
結果をまとめよう

と く ひ がつ にち
取り組んだ日： 月 日 ()

ちょうさ じっけん けっか かんが か
調査・実験の結果について考えたことを書いてみよう

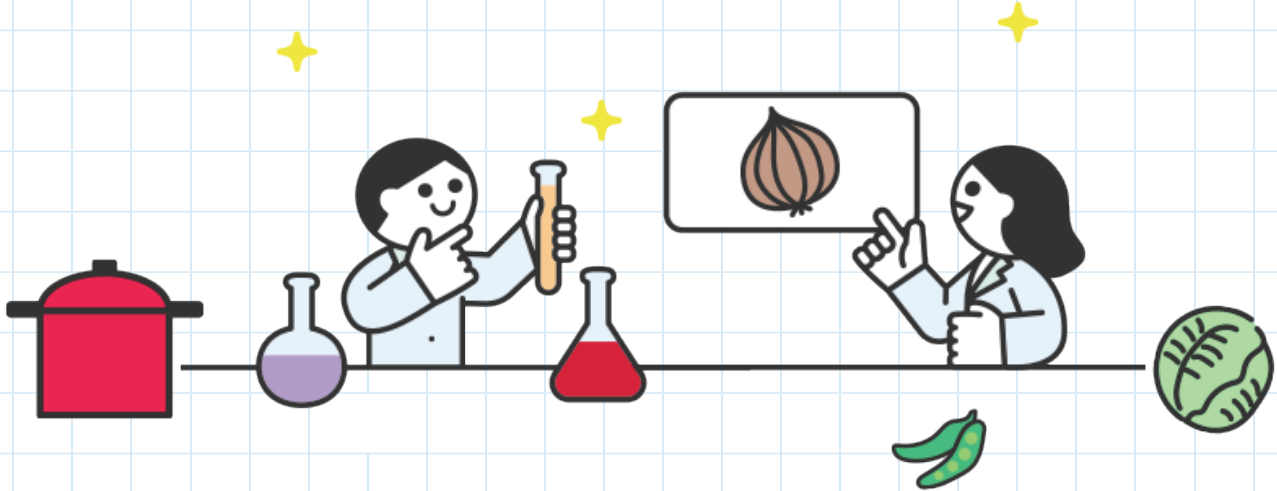
じゅうけんきゅう ぜんたい とお かんそう か
自由研究全体を通しての感想も書いてみよう



じゅう けいしき
自由な形式でまとめて、ゴールしよう

ゴール!

おめでとう!
自分で調べて、^{かんが}考えて、^{こた}答えを見つけた君は
^{りっぱ}立派な^{しょく}食の^{はかせ}博士だね!



みんなからもらった感想を書いておこう 